

بيان حقائق تنظيف الأسنان الاختصاصي

ما هي البلاك؟

البلاك هو طبقة لزجة من البكتيريا التي تتشكل على سطح الأسنان. يمكن أن تتشكل فوق وتحت اللثة. إذا كنت تشعر بطبقة غريبة على الأسنان عند تحريك اللسان عليها، فهذه هي طبقة البلاك. إن استعمال الفرشاة وتنظيف ما بين الأسنان كفيل بإزالة هذه الطبقة.

ما هو الجير؟

إذا لم يتم تنظيف البلاك بانتظام، فإنه يمكن أن يتراكم على سطح الأسنان ويمكن للكلسيوم الموجود في اللعاب أن يتغلغل في طبقة البلاك عندما لا يتم إزالتها. هذا يجعل البلاك صلبًا ومن ثم لا يمكن إزالته بالفرشاة. وهذا ما يسمى بالجير.

ما هو تنظيف الأسنان الاختصاصي؟

يتم تنظيف الأسنان من قبل طبيب الأسنان لإزالة البلاك والجير. قد يقوم طبيب الأسنان أو اختصاصي صحة الأسنان أو اختصاصي الصحة الفموية بتنظيف أسنانك.

من يجب أن يُجرى له تنظيف الأسنان الاختصاصي؟

يحتاج الأشخاص من جميع الأعمار إلى تنظيف أسنان اختصاصي. يمكن أن يتكون الجير عند الأطفال والبالغين. وهذا يحتاج إلى تنظيفه عند طبيب الأسنان. التنظيف بالفرشاة في المنزل لا يزيل الجير. يحتاج الأشخاص المصابون بأمراض اللثة إلى تنظيف أسنان اختصاصي لعلاج المرض. لا يمكن علاج أمراض اللثة الشديدة، التي تسمى التهاب الأنسجة الداعمة للأسنان، دون تنظيف الأسنان الاختصاصي.

كم مرة يجب أن أنظف أسناني؟

إن الذين يتراكم لديهم الكثير من الجير أو يواجهون صعوبة في تنظيف الأسنان في المنزل أو الأشخاص الذين يعانون من أمراض اللثة غالبًا ما يحتاجون جميعًا إلى تنظيف أسنان اختصاصي عند طبيب الأسنان. يحتاج الأشخاص المصابون بأمراض اللثة الشديدة، والتي تسمى التهاب الأنسجة الداعمة للأسنان، إلى تنظيف الأسنان الاختصاصي بانتظام ويمكن أن يتطلب التنظيف كل ثلاثة أشهر. قد يحتاج هذا التنظيف إلى اختصاصي اللثة، يسمى اختصاصي الأنسجة الداعمة للأسنان.

قد يحتاج معظم الناس إلى تنظيف أسنانهم كل ستة أشهر أو اثني عشر شهرًا. سيخبرك طبيب الأسنان بموعد المراجعة.

